



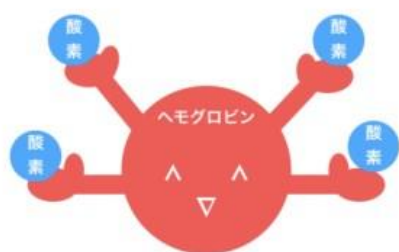
2023年5月1日

東京ディズニーランドが40周年を迎え4月からイベントが開催されています。コロナ禍を経て無料のファストパスは廃止され、ディズニー・プレミアアクセスに置き換わりました。ネット上で1500円から2500円の価格で販売され、入園者のタイムパフォーマンス(タイパ)をあげようという取り組みですが、入場料(GW中は9400円)とは別料金。しかもディズニーランドかディズニーシーかどちらかしか入場できません。「地球上で一番幸せな場所」をスローガンに展開される夢の国ですが、資本主義の成長戦略にストレスを感じる人も少なくないのではないのでしょうか。

血液ガスはとても有用な検査になりますが、動脈穿刺というストレスを患者さんに与えてしまいます。動脈自体に痛覚があるため、穿刺の痛みは、皮膚を貫通するときと動脈を穿刺する2回分の痛みを感じるようになるのです。当院では最近静脈血液ガスを多用しています。動脈血と静脈血ガスの違いを知っておきましょう。

肺で酸素を受け取った直後のヘモグロビン

組織に酸素を1つ受け渡し、静脈に還流してきたヘモグロビン



静脈血での各ガスの基準値  
動脈血に比べると、  
**pH: 0.03~0.04低い**  
(CO<sub>2</sub>が放出され酸性に傾く)  
**PCO<sub>2</sub>: 7~8Torr高い**  
(PvCO<sub>2</sub>が正常範囲ならPaCO<sub>2</sub>も正常範囲といえる)  
**HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>: 2mEq/L高い**

上記は静脈血でも参考とできるため代謝性アシドーシスの診断 アニオンギャップの計算などは問題なくできます。

動脈血のほうが赤色が鮮明な理由は、動脈血はヘモグロビン(血液の色素)と酸素が結合したオキシヘモグロビン(鮮やかな赤色)が多く、静脈血は酸素と結合していないデオキシヘモグロビン(暗赤色)が多いからです。

## 4月1日に第3回糖尿病初耳学と、糖尿病患者会の「桑友会」イベントを開催しました。



**2023年度淀井病院公開講座**  
(令和5年4月1日(土)PM2時~)

**第3回糖尿病初耳学**  
え？食べていいの？  
知って得する食事療法

**桑友会 Walking**  
北桑津地区の桜を観ながら Walkingしましょう。血糖値の変化も観察します。

Walkingに参加される方は、歩みやすく、履はきなれた靴で来て下さいね。

事前予約は不要、近隣の方も誘って参加して下さい。



### 糖尿病初耳学 え？食べてよいの？

栄養士の弘田先生から患者参加型の講義をしていただきました。実際に食べたり飲んだりしながら糖質と人工甘味料クイズで盛り上がり非常に勉強になりました。

### 桑友会 Walking

天気にも恵まれ、桜舞い散る中、「桑の実」前の三角公園まで患者様とWalkingしてきました。それぞれ歩行速度が違う中、リハビリスタッフのサポートもあり無事に全員がたどり着くことができました。